

27-29 GIUGNO

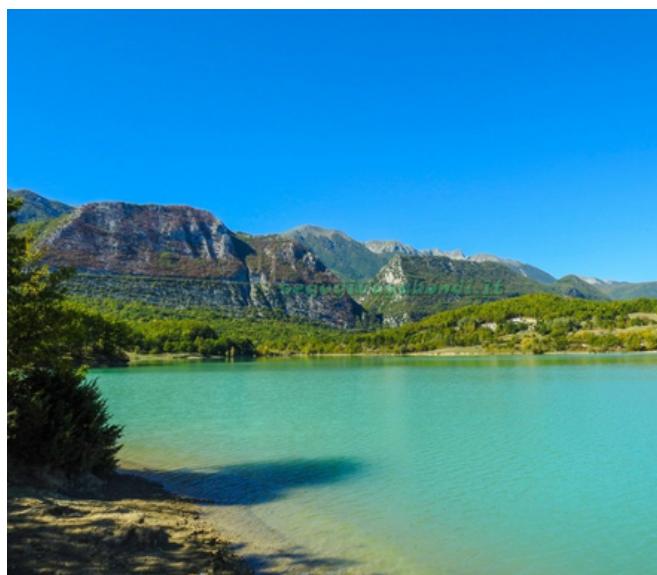
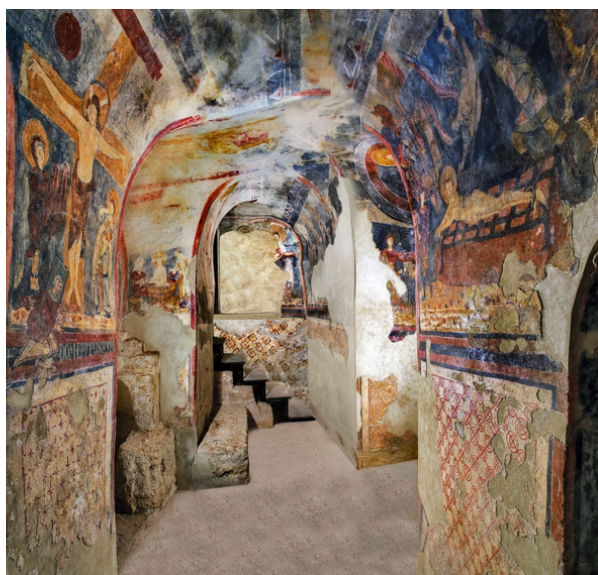
PARCO NAZIONALE DEL MATESE



Sabato 27 Giugno

Il nostro viaggio ha inizio con una prima tappa al confine con il Lazio, a ridosso delle Mainarde Molisane, dove visiteremo il complesso benedettino di San Vincenzo al Volturno, ritenuto il più vasto e meglio conservato sito monastico altomedievale in Europa. Avremo anche accesso riservato alla meravigliosa **Cripta di Epifanio**, i cui affreschi sono rimasti interrati per secoli fino alla riscoperta nell'Ottocento, presentando quindi un eccellente stato di conservazione.

Al termine della visita guidata potremo rilassarci sulle sponde del **Lago di Castel San Vincenzo**, a pochissima distanza dal sito archeologico, godendoci la vista delle sue acque turchesi sullo sfondo delle Mainarde.



Dopo la pausa pranzo ci muoveremo alla volta di **Roccamandolfi** per visitare le rovine del Castello Maginulfo e osservarlo da punti di vista privilegiati attraverso un minitrekking di un paio d'ore:

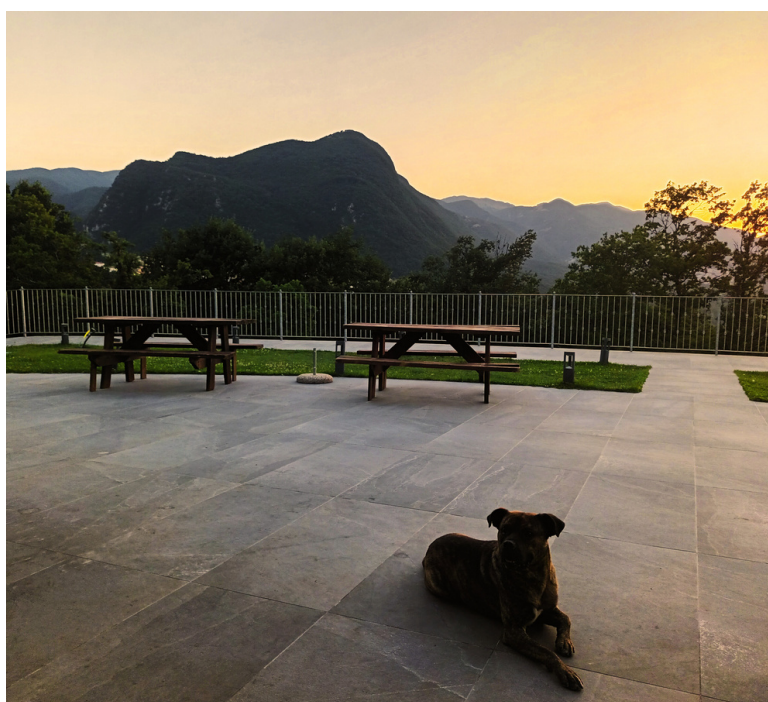
Lunghezza: circa 6 km

Dislivello: +150 m, -150 m

Itinerario andata/ritorno. Difficoltà: medio-facile.



Procederemo infine verso l'**Agriturismo Le Coccole**, a Guardiaregia, nostra base per questo viaggio.
Check in, relax e cena in agriturismo.



4,3  (86 recensioni)

4,3  936 recensioni

Eccellente 
871 recensioni

Domenica 28 Giugno

Colazione in agriturismo.

Mattinata dedicata all'esplorazione di **Monte Miletto, vetta più alta del Matese con i suoi 2050 m.**

La nostra escursione avrà inizio da **Campitello Matese e prevedrà una prima parte tra i boschi delle pendici del massiccio, fino a raggiungere una meravigliosa e isolata parete rocciosa dove non è raro poter osservare rapaci e altri uccelli che godono indisturbati di un habitat straordinario.**

Facendo ritorno al parcheggio, sfrutteremo la seggiovia per raggiungere il rifugio sottostante la vetta del Miletto, da cui partiremo per la seconda metà della nostra avventura, camminando comodamente in cresta e riscendendo poi a valle tramite carrareccia.

Lunghezza: circa 6 km

Dislivello: +200 m, -600 m

Itinerario andata/ritorno + seggiovia + solo andata.

Difficoltà: media.



Abbiamo deciso di inserire nel programma un pomeriggio libero, affinché ogni partecipante possa personalizzare il viaggio secondo il proprio gusto. Ovviamente è nostro piacere darvi qualche suggerimento, e tantissime sono le opzioni a disposizione in questo territorio straordinario, dalla visita di altri siti archeologici, a mini-trekking da completare agevolmente in un paio d'ore, a passeggiate nei borghi più caratteristici della provincia, o, perché no, il percorso relax della spa del nostro agriturismo o un bel massaggio. Per la lettura dei suggerimenti vi rimandiamo alle ultime pagine di questo documento.

Cena in agriturismo.

Lunedì 29 Giugno

Colazione in agriturismo e check out.

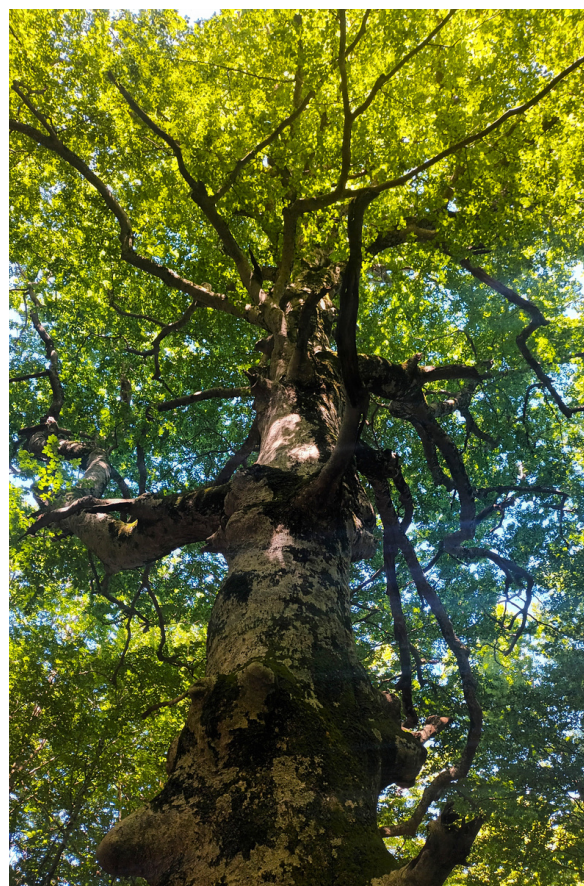
La mattina del nostro ultimo giorno assieme è dedicata a un trekking immersi nel bosco e all'osservazione di esemplari plurisecolari di faggio tra i più antichi d'Italia, grazie al Sentiero dei Tre Frati, a pochi passi dal nostro agriturismo.

Lunghezza: circa 9 km

Dislivello: +230 m, -230 m

Itinerario andata/ritorno.

Difficoltà: media.



E dopo aver esplorato il lato molisano del massiccio, come non prevedere una breve sosta anche oltre il confine campano, per riempirci gli occhi di bellezza presso il Lago del Matese prima di ritornare a casa.



Tutto molto interessante, ma vediamo di capire come funziona!

Innanzitutto, **come ci arriviamo?**

Purtroppo il Molise non è facilmente esplorabile con i mezzi pubblici. Sapete che la stragrande maggioranza degli eventi che organizziamo prevede spostamenti sostenibili. A malincuore dobbiamo ammettere che in questo caso non è possibile. Ci impegniamo però a minimizzare l'impatto degli spostamenti del gruppo: sarà nostra premura coordinare i partecipanti per ridurre al minimo le auto coinvolte (e dividere le spese). E cominciamo mettendo a disposizione la nostra: nuova, comoda, con un grande bagagliaio e a gas.

Quindi non preoccupatevi se volete partecipare al viaggio ma non siete automuniti: un modo si trova!

Bello il Molise, bello che esista, ma **quanto costa?**

Il costo del viaggio è di **370 € a persona e include:**

- **2 notti in agriturismo in camera doppia standard;**
- **2 colazioni;**
- **2 cene;**
- **visita guidata e biglietti di ingresso all'area archeologica di San Vincenzo al Volturno;**
- **biglietto dell'impianto di risalita per il Monte Miletto;**
- **accompagnamento della nostra guida ambientale in tutti i trekking previsti da programma, e sua disponibilità h24 per tutta la durata del viaggio.**

Sistemazione in camera doppia comfort: **385 € a persona.**

Sistemazione in camera tripla standard: **360 € a persona.**

Sistemazione in camera tripla comfort: **370 € a persona.**

Sistemazione in camera quadrupla standard: **350 € a persona.**

Sistemazione in camera quadrupla comfort: **360 € a persona.**

Il prezzo NON comprende costo pedaggio autostradale e benzina/gas da ripartire tra coloro che condivideranno l'auto, né tutto quanto non specificato alla voce "include".

Il viaggio sarà confermato con un numero minimo di 8 partecipanti e un numero massimo di 15.

Per chi prenota entro il 15 marzo, possibilità di rateizzazione in tre tranches anziché in due!

**1° acconto entro il 15 marzo
2° acconto entro il 30 aprile
Saldo entro il 10 giugno**

**Per chi prenota dopo il 15 marzo:
Un acconto del 50% dovrà essere versato entro il 30 aprile.
Il saldo del viaggio è previsto entro il 10 giugno.**

**Per qualsiasi dubbio,
siamo a vostra disposizione:
viedifuga@hotmail.com**

SUGGERIMENTI PER IL POMERIGGIO LIBERO

CIVITA DI BOJANO

(20 minuti in auto dall'agriturismo)

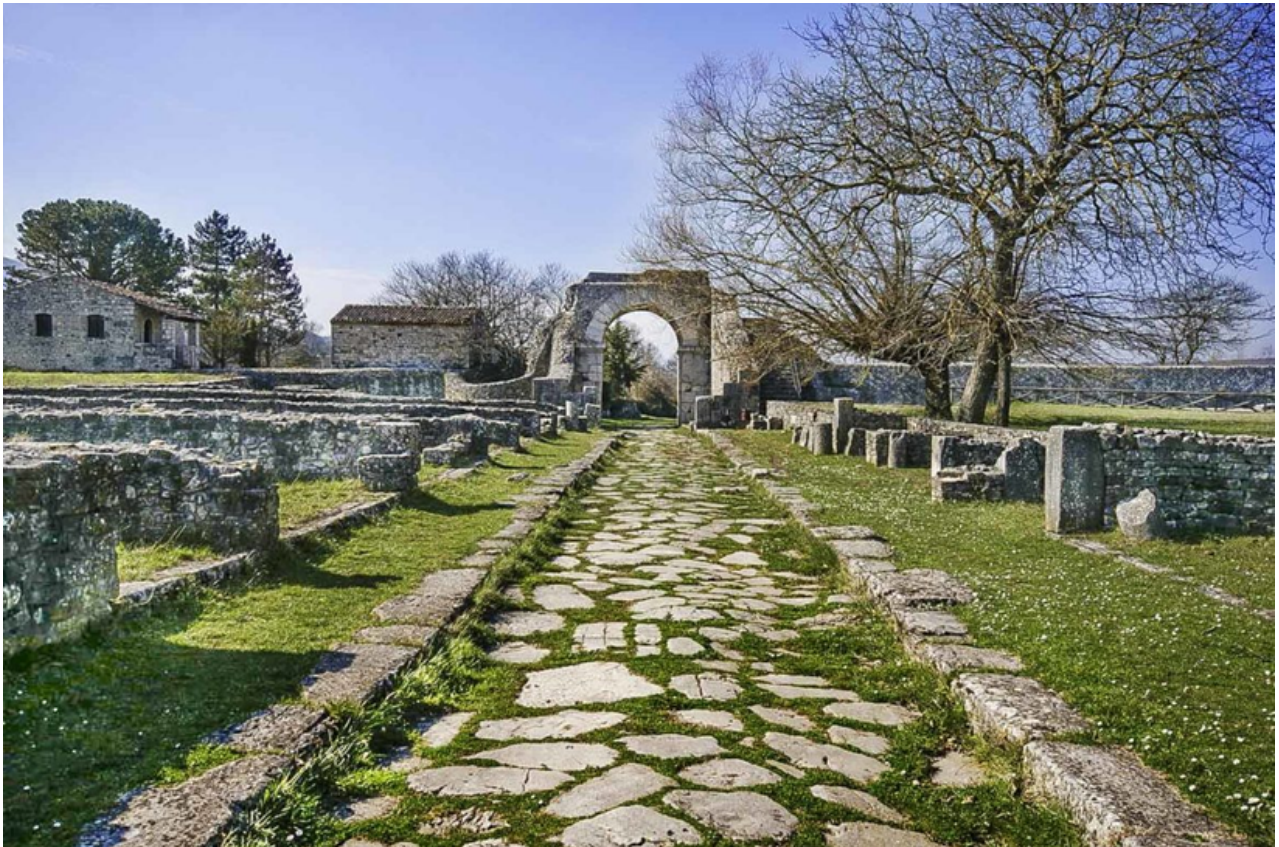
Alle spalle di Bojano sorge Civita, l'antica acropoli della cittadina, arroccata in posizione dominante su uno sperone di roccia che sfiora gli 850 metri. Il piccolo borgo, fortificato e ormai quasi del tutto spopolato, è liberamente accessibile, così come lo sono le rovine del castello, un tempo tra i più importanti ed estesi dell'attuale Molise, crollato in seguito a un terremoto nel 1456. Lungo vicoli in forte pendenza, casette basse si sovrappongono l'una all'altra; dal belvedere si apre una vista spettacolare, che abbraccia la piana e le maggiori vette del Matese.



ALTILIA-SAEPINUM

(15 minuti in auto dall'agriturismo - biglietto d'ingresso € 10)

Parco archeologico che conserva i resti dell'antico insediamento sannita poi trasformato in municipium romano cinto da mura ancora ben visibili. La piacevole passeggiata permette di ammirare il centro urbano della cittadina con i resti delle terme, del foro, della basilica, del macellum, del teatro e di altri edifici pubblici.



BASILICA SANTUARIO DELL'ADDOLORATA DI CASTELPETROSO

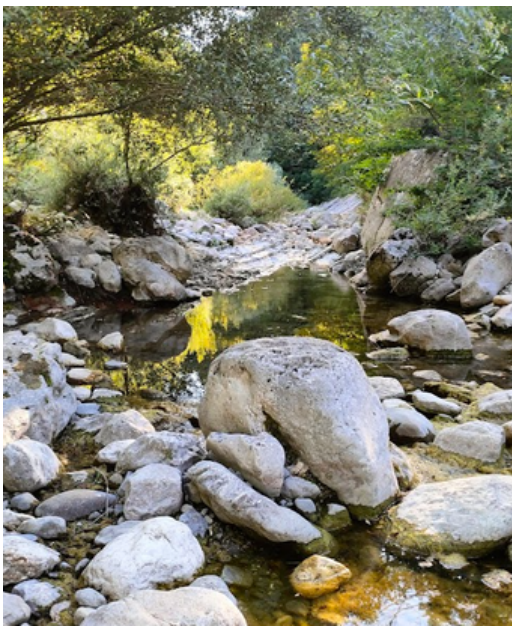
(30 minuti in auto dall'agriturismo)

Costruito tra il 1890 e il 1975 nel luogo di una prima apparizione a due pastorelle di nome Serafina e Bibiana (in seguito ad altre apparizioni, nel 1973 Paolo VI proclamò Maria Santissima Addolorata di Castelpetroso patrona del Molise), il santuario si presenta in un particolarissimo e inatteso stile neogotico, con 7 cappelle al centro delle quali troviamo una cupola alta 54 m.



SENTIERO NATURA OASI WWF GUARDIAREGIA (5 minuti in auto dall'agriturismo)

Se dopo l'escursione al Monte Miletto avete ancora bisogno di sgambettare, questo breve percorso può essere la soluzione per voi. Un sentiero natura alla portata di tutti, tra mucche al pascolo, torrentelli in secca e viste su rupi e pareti rocciose. Una passeggiata in natura senza grande sforzo, per trascorrere un paio d'ore nella quiete del bosco.



E poi... Sapevate che il nostro agriturismo ha un centro benessere con percorso spa e possibilità di prenotare massaggi e trattamenti?